بسمه‌تعالی

دستورالعمل اجرایی مسابقات دواتلون کاپ آزاد آقایان و بانوان، اراک ۱۴۰۵

مقدمه:

در راستای اجرای رهنمودهای امام شهید (ره) در خصوص نقش ورزش در سلامت جامعه به‌منظور تشویق ورزشکاران و دست‌اندرکاران و ایجاد انگیزه مضاعف و همچنین شناخت بهترین نفرات رده‌های سنی مختلف، فدراسیون دواتلون در نظر دارد نسبت به برگزاری مسابقات دواتلون کاپ آزاد آقایان و بانوان ، سال ۱۴۰۵ برابر شرایط مندرج در دستورالعمل اقدام نماید.

منظور:

ایجاد تحرک و انگیزه بین ورزشکاران برتر در جهت تقویت تیم ملی ، انتخاب نفرات و آمادگی به منظور اعزام به مسابقات برون مرزی.

هدف:

۱. برگزاری مسابقات به شکل مطلوب و ایجاد رقابت سالم در بین ورزشکاران شرکت‌کننده.
۲. توسعه و ارتقاء سطح آمادگی جسمانی و روانی ورزشکاران.
۳. ایجاد زمینه‌های مناسب در توسعه و گسترش ورزش با نشاط دواتلون و شناساندن آن در کشور.
۴. جلوگیری از تهاجم فرهنگی و تقویت ارزش‌های اسلامی در بین ورزشکاران.
۵. ایجاد بستر مناسب برای حضور فراگیر و توسعه رویدادهای همگانی

مقررات اجرایی:

شرایط سنی:

- **رده سنی: ۱۲ الی پایان ۱۵ سال**
- **رده سنی: آغاز ۱۶ تا ۳۴ سال**
- **رده سنی: بالای ۳۴ سال**

مدارک موردنیاز:

۱ – اصل کارت ملی یا شناسنامه عکس‌دار

۲ – کارت بیمه ورزشی دواتلون

۳ – قطعه عکس ۴ ×۳ پشت‌نویسی شده

۴ – رضایت‌نامه محضری برای ورزشکاران زیر ۱۸ سال.

۵ – داشتن گواهی سلامت قلب و عروق از پزشک یا گواهی سلامت از هیئت پزشکی ورزشی استان مربوطه

تبصره ۱: شرکت کنندگان در مسابقات آزاد می بایست مبلغ **۱۰/۰۰۰/۰۰۰** ریال به شماره کارت ۶۰۶۳۷۳۷۰۰۳۳۴۱۴۰۹ بانک قرض الحسنه مهر ایران بنام فدراسیون ورزش سه گانه واریز و فیش مربوطه را همراه با سایر مدارک تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۷ در پیام رسان ایتا به شماره ۰۹۹۲۷۱۲۸۷۹۵ ارسال نمایند.

مسافت مسابقات: (در هر سه رده سنی)

دو	دوچرخه	دو
۲/۵ کیلومتر	۹ کیلومتر	۱۲۵۰ متر

تجهیزات:

- ✓ استفاده از هرگونه تجهیزات از جنس شیشه مثل بطری آب شیشه‌ای و ... ممنوع است.
- ✓ در مسابقات آزاد **استفاده از دوچرخه کوهستان و کورسی** مجاز است.
- ✓ استفاده از فرمان استراحت ممنوع است.
- ✓ استفاده از هرگونه وسایل ارتباطی الکترونیکی و هدفون و هدست ممنوع است.
- ✓ هرگونه برهنگی و لباس نامناسب در حین مسابقه یا در منطقه ترنزیشن ممنوع است.
- ✓ استفاده از هرگونه وسایل شناوری و کمکی برای پیش روی در آب ممنوع است.
- ✓ شماره کمری که به هر ورزشکار داده می‌شود در کل مسابقه باید پوشیده شود.
- ✓ استفاده از تبلیغات نامتعارف بر روی لباس همچون تبلیغ دخانیات، مواد مخدر و ... ممنون است.
- ✓ استفاده از هرگونه جواهرات همچون گردنبند، دستبند و زنجیر که احتمال آسیب زدن به ورزشکاران دیگر را ایجاد کند، ممنوع است.

جوایز:

- یک سکوی انفرادی برای هر یک از رده های ۱۲ تا ۱۵ سال تمام، ۱۶ تا ۳۴ و بالای ۳۴ سال
- به نفرات اول تا سوم هر رده سنی جوایز نقدی پرداخت خواهد شد.
- اهدای مدال فینیش و گواهی حضور در مسابقات برای کلیه شرکت کنندگان

ملاحظات:

- بر اساس قانون، در صوتی که ورزشکاران در زمان عبور از خط پایان دست یکدیگر را بگیرند و با هم از خط پایان عبور کنند تمامی آنها دیسکالیفه خواهند شد. همچنین هرگونه مشایعت ورزشکار (دویدن با ورزشکار در حین مسابقه) توسط مربی، هم تیمی، سرپرست و... منجر به دیسکالیفه ورزشکار خواهد شد.
- اعتراض به رأی کمیته برگزاری مسابقات، حداکثر ۱۰ دقیقه پس از پایان مسابقه با ارائه مدارک قابل استناد و تشخیص توسط ورزشکار و با پرداخت مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال میسر می‌باشد.
- شرکت در جلسه توجیهی ورزشکاران اجباری است و عدم حضو در جلسه بدون اطلاع قبلی باعث خارج شدن ورزشکار از لیست استارت می گردد. همچنین تاخیر در حضور در جلسه باعث جریمه زمانی ورزشکار می گردد.
- تیم ها اجازه استفاده از ورزشکاران استان های دیگر را ندارند.
- در خصوص جابه جایی از بخش دویدن به بخش دوچرخه و همچنین از بخش دوچرخه به بخش دویدن منطقه ترنزیشن در نظر گرفته شده است که هر ورزشکار بر اساس شماره مسابقه جایگاه مخصوص خودش را دارد و بایستی وسایل را در سبد در نظر گرفته شده قرار دهد.
- در منطقه ترنزیشن هر ورزشکار بر اساس شماره مسابقه جایگاه مخصوص خودش را دارد و بایستی وسایل را در سبد در نظر گرفته شده قرار دهد.
- در بخش دوچرخه سواری، رها کردن دست از فرمان دوچرخه و همچنین قرار گرفتن در وضعیت های خطرناک بر روی دوچرخه مثل خم شدن بیش از حد به جلو روی فرمان دوچرخه و ... ممنوع است.

مکان برگزاری مسابقات:

استان مرکزی، اراک

زمان‌بندی مسابقات:

حداکثر زمان مجاز جهت ثبت نام: شنبه ۱۴۰۵/۰۶/۲۸

تاریخ برگزاری مسابقات:

برگزاری مسابقات آقایان: صبح روز پنجشنبه ۱۴۰۵/۰۷/۰۲

برگزاری مسابقات بانوان: صبح روز شنبه ۱۴۰۵/۰۷/۰۴