بسمه‌تعالی

دستورالعمل اجرایی مسابقات دواتلون قهرمانی کشور آقایان و بانوان در رده های سنی جوانان، امید و بزرگسالان، سال ۱۴۰۵

مقدمه:

در راستای اجرای رهنمودهای امام شهید (ره) در خصوص نقش ورزش در سلامت جامعه به منظور تشویق ورزشکاران و دست‌اندرکاران و ایجاد انگیزه مضاعف و همچنین شناخت بهترین نفرات رده‌های سنی مختلف، فدراسیون ترای‌اتلون در نظر دارد نسبت به برگزاری مسابقات دواتلون قهرمانی کشور آقایان و بانوان در رده های سنی جوانان، امید و بزرگسالان، سال ۱۴۰۵ برابر شرایط مندرج در دستورالعمل اقدام نماید.

منظور:

ایجاد تحرک و انگیزه بین ورزشکاران برتر در جهت تقویت تیم ملی ، انتخاب نفرات و آمادگی به منظور اعزام به مسابقات برون مرزی.

هدف:

۱. برگزاری مسابقات به شکل مطلوب و ایجاد رقابت سالم در بین ورزشکاران شرکت‌کننده.
۲. توسعه و ارتقاء سطح آمادگی جسمانی و روانی ورزشکاران.
۳. ایجاد زمینه‌های مناسب در توسعه و گسترش ورزش با نشاط ترای‌اتلون و شناساندن آن در کشور.
۴. جلوگیری از تهاجم فرهنگی و تقویت ارزش‌های اسلامی در بین ورزشکاران.
۵. ایجاد انگیزه جهت کسب جایگاه قهرمانی در مسابقات بین‌المللی.
۶. انتخاب ورزشکاران واجد شرایط جهت حضور در اردوهای تیم ملی.

مقررات اجرایی:

سازمان تیم:

۱–هر تیم می تواند در هر رده سنی حداکثر **۵** ورزشکار داشته باشد

۲–هر تیم می تواند تنها یک مربی یا سرپرست داشته باشد.

۳– زمان سه ورزشکار هر تیم در هر رده سنی به عنوان امتیاز تیمی در نظر گرفته خواهد شد.

تبصره ۱: با توجه به برگزاری مسابقات به صورت فشرده توسط هیئت های استانی، هیئت میزبان می تواند در قالب این دستورالعمل با ۲ تیم در هر رده در مسابقات شرکت نماید.

شرایط سنی:

- **رده سنی جوانان: متولدین ۲۰۰۷، ۲۰۰۸، ۲۰۰۹ و ۲۰۱۰**
- **رده سنی امید: : متولدین ۲۰۰۳، ۲۰۰۴، ۲۰۰۵، ۲۰۰۶، ۲۰۰۷ و ۲۰۰۸**
- **رده سنی بزرگسالان: متولدین ۲۰۰۳ به قبل**

مدارک موردنیاز:

۱ – اصل کارت ملی یا شناسنامه عکس‌دار

۲ – کارت بیمه ورزشی ترای‌اتلون

۳ – قطعه عکس ۴ ×۳ پشت‌نویسی شده

۴ – رضایت‌نامه محضری برای ورزشکاران زیر ۱۸ سال.

۵ – داشتن گواهی سلامت قلب و عروق از پزشک یا گواهی سلامت از هیئت پزشکی ورزشی استان مربوطه

تبصره ۲: تمام ورزشکاران باید معرفی‌نامه کتبی از هیأت استان مربوطه داشته باشند.

مسافت مسابقات:

رده سنی	دو	دوچرخه	دو
جوانان، امید و بزرگسالان	۵ کیلومتر	۲۰ کیلومتر	۲/۵ کیلومتر

شرایط احراز محل سکونت ورزشکاران:

به‌منظور احراز محل سکونت ورزشکاران ارائه **حداقل یک مدرک** از موارد ذیل برای هر ورزشکار توسط سرپرست تیم **الزامی** است:

- ✓ حکم قهرمانی در مسابقات قهرمانی استان سال گذشته با امضای مدیرکل ورزش و جوانان استان
- ✓ سابقه بیمه پزشکی ورزشی در دو سال اخیر از استان مربوطه با تأیید هیئت پزشکی ورزشی آن استان
- ✓ اجاره‌نامه یا کپی برابر اصل سند ملکی به نام ورزشکار یا والدین ایشان
- ✓ نامه تأییدیه تحصیلی از آموزش‌وپرورش استان مربوطه
- ✓ نامه تأییدیه تحصیلی درترم جاری از دانشگاه محل تحصیل
- ✓ تامه تأییدیه خوابگاه دانشجویی از دانشگاه محل تحصیل
- ✓ سابقه بیمه تأمین اجتماعی در یک سال گذشته از استان مربوطه
- ✓ عدم شرکت در مسابقات زیر نظر فدراسیون ترای اتلون از طرف هیچ استان دیگر طی ۶ ماه گذشته.

تبصره ۳: در صورت وجود هرگونه مغایرت در موارد ذکرشده بعد از مسابقات امتیاز تیمی ورزشکار حذف و با شخص متخلف در کمیته انضباطی برخورد خواهد شد.

تجهیزات:

- ✓ استفاده از هرگونه تجهیزات از جنس شیشه مثل بطری آب شیشه‌ای و ... ممنوع است.
- ✓ در مسابقات قهرمانی کشور تنها **استفاده از دوچرخه کورسی** مجاز است.
- ✓ استفاده از فرمان استراحت ممنوع است.
- ✓ استفاده از هرگونه وسایل ارتباطی الکترونیکی و هدفون و هدست ممنوع است.
- ✓ هرگونه برهنگی و لباس نامناسب در حین مسابقه یا در منطقه ترنزیشن ممنوع است.
- ✓ استفاده از هرگونه وسایل شناوری و کمکی برای پیش روی در آب ممنوع است.
- ✓ شماره کمری که به هر ورزشکار داده می‌شود در کل مسابقه باید پوشیده شود.
- ✓ استفاده از تبلیغات نامتعارف بر روی لباس همچون تبلیغ دخانیات، مواد مخدر و ... ممنون است.
- ✓ استفاده از هرگونه جواهرات همچون گردنبند، دستبند و زنجیر که احتمال آسیب زدن به ورزشکاران دیگر را ایجاد کند، ممنوع است.
- ✓ رعایت پوشش و شئونات اسلامی در زمان برگزاری رویداد برای بانوان الزامی است.

جوایز:

- یک سکوی انفرادی و تیمی جوانان، یک سکوی انفرادی و تیمی امید و یک سکوی انفرادی و تیمی بزرگسالان
- در صورت حضور حداقل ۵ استان در بخش تیمی، در هر رده سنی به تیم های برتر کاپ تیمی اهدا خواهد شد.
- سکوی تیمی هر رده سنی بر اساس مجموع زمان سه ورزشکار برتر هر تیم خواهد بود.

ملاحظات:

- بر اساس قانون، در صوتی که ورزشکاران در زمان عبور از خط پایان دست یکدیگر را بگیرند و با هم از خط پایان عبور کنند تمامی آنها دیسکالیفه خواهند شد. همچنین هرگونه مشایعت ورزشکار (دویدن با ورزشکار در حین مسابقه) توسط مربی، هم تیمی، سرپرست و... منجر به دیسکالیفه ورزشکار خواهد شد.
- اعتراض به رأی کمیته برگزاری مسابقات، حداکثر ۱۰ دقیقه پس از پایان مسابقه با ارائه مدارک قابل استناد و تشخیص توسط ورزشکار و با پرداخت مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال میسر می‌باشد.
- شرکت در جلسه توجیهی ورزشکاران اجباری است و عدم حضو در جلسه بدون اطلاع قبلی باعث خارج شدن ورزشکار از لیست استارت می گردد. همچنین تاخیر در حضور در جلسه باعث جریمه زمانی ورزشکار می گردد.
- تیم ها اجازه استفاده از ورزشکاران استان های دیگر را ندارند.
- در خصوص جابه جایی از بخش دویدن به بخش دوچرخه و همچنین از بخش دوچرخه به بخش دویدن منطقه ترنزیشن در نظر گرفته شده است که هر ورزشکار بر اساس شماره مسابقه جایگاه مخصوص خودش را دارد و بایستی وسایل را در سبد در نظر گرفته شده قرار دهد.
- در منطقه ترنزیشن هر ورزشکار بر اساس شماره مسابقه جایگاه مخصوص خودش را دارد و بایستی وسایل را در سبد در نظر گرفته شده قرار دهد.
- در بخش دوچرخه سواری، رها کردن دست از فرمان دوچرخه و همچنین قرار گرفتن در وضعیت های خطرناک بر روی دوچرخه مثل خم شدن بیش از حد به جلو روی فرمان دوچرخه و ... ممنوع است.

مکان برگزاری مسابقات:

استان مرکزی، اراک

زمان‌بندی مسابقات:

حداکثر زمان مجاز جهت اعلام آمادگی: شنبه ۱۴۰۵/۰۶/۲۸

تاریخ برگزاری مسابقات:

ورود تیم های بخش آقایان: از ساعت ۱۴:۰۰ روز چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۷/۰۱

برگزاری مسابقات آقایان: صبح روز پنجشنبه ۱۴۰۵/۰۷/۰۲

خروج تیم های بخش آقایان: تا ساعت ۱۶ عصر روز پنجشنبه ۱۴۰۵/۰۷/۰۲

ورود تیم های بخش بانوان: از ساعت ۱۴:۰۰ روز جمعه ۱۴۰۵/۰۷/۰۳

برگزاری مسابقات بانوان: صبح روز شنبه ۱۴۰۵/۰۷/۰۴

خروج تیم های بخش بانوان: تا ساعت ۱۶ عصر روز شنبه ۱۴۰۵/۰۷/۰۴